

Приложение П.1

к ООП по профессии
23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУД.13 «Основы безопасности жизнедеятельности»

2023г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ».

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» является обязательной частью общеобразовательного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей

Учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по профессии 15.01.05 Сварщик ручной и частично механизированной сварки (наплавки). Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии:

ПК1.4, ПК 1.6, ПК 2.1, ПК 2.3, ПК 2.6, ПК 2.7, ПК 4.8, ПК5.1, ПК5.4; ОК.04; ОК.06; ОК.07, ОК.08, ОК.09;

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ¹ ПК, ОК	Умения	Знания
ПК1.4	-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
ПК 1.6		
ПК 2.1		
ПК 2.3	-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
ПК 2.6		
ПК 2.7		
ПК 4.8		
ПК 5.1	-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	-основы военной службы и обороны государства;
ПК 5.4		-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
ОК 04	-применять первичные средства пожаротушения;	-способы защиты населения от оружия массового поражения;
ОК 06	-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
ОК 07		-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
ОК 08		
ОК 09	-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с	-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых

	<p>полученной специальностью; -владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; -оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО; -область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; -порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	108
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72
в том числе:	
практические занятия	28
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	36
в том числе:	
составление схемы	
оформление таблицы	
изучение тем, правил, закона	
составление плана-схемы	
подготовка реферата	
составление алгоритма	
закрепление практических действий	
обучение	
работа с интернет - ресурсами	
конспектирование	
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1 Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья		31	
Тема 1.1 Основные понятия о сохранении здоровья	Содержание учебного материала Здоровье и здоровый образ жизни Факторы, способствующие укреплению здоровья Алкоголь и его влияние на здоровье человека Курение и его влияние на состояние здоровья Наркотики и наркомания, социальные последствия Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества Правовые основы взаимоотношения полов	7 1 1 1 1 1 1	ОК.06, ОК.08, ОК.09; ПК1.6; ПК.2.3; ПК5.1;
	Практическая работа обучающихся	4	ОК06,ОК08,ОК09, ПК1.6;ПК.2.3;ПК 5.1;
	Подготовить доклад по теме: «Здоровье и здоровый образ жизни»	1	
	Подготовить доклад по теме: «Алкоголь и его влияние на здоровье человека»	1	
	Подготовить доклад по теме: «Курение и его влияние на состояние здоровья»	1	
	Подготовить доклад по теме: «Наркотики и наркомания, социальные последствия»	1	
	Самостоятельная работа обучающихся	6	ОК06,ОК08,ОК09, ПК1.6;ПК.2.3;ПК 5.1;
	Изучить тему: «Закаливание организма»	2	
	Изучить тему: «Спорт и физическая активность»	2	
	Изучить тему: «Лечебное голодание»	2	
Тема 1.2.	Содержание учебного материала	4	

Инфекционные болезни и их профилактика	Основные инфекционные болезни и их профилактика	2	ОК04,ОК06,ОК09, ПК.1.6;ПК.2.1;ПК.2.3;
	Классификация инфекционных заболеваний.	1	
	Инфекции передаваемые половым путем	1	
	Практическая работа обучающихся	2	
	Подготовить доклад по теме: «Основные инфекционные болезни и их профилактика»	1	
	Подготовить доклад по теме: «Инфекции передаваемые половым путем»	1	
	Самостоятельная работа обучающихся	3	
Изучить тему: «Причины возникновения инфекционных заболеваний»	1	ОК04,ОК06,ОК07, ОК08;ПК.1.4;ПК.1.6;ПК.2.1;ПК.5.1;	
Изучить тему: «Лечение основных инфекционных заболеваний»	1		
Изучить тему: «Лечение заболеваний передаваемых половым путем»	1		
Раздел 2			19
Государственная система обеспечения безопасности населения			
Тема 2.1	Содержание учебного материала		11
Чрезвычайные ситуации	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.		1
	Ориентирование на местности	3	
	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.		
	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.	1	
	Защитные сооружения гражданской обороны. Виды защитных сооружений и правила поведения в них	1	
	Оповещение и информирование населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	1	
	Эвакуация населения в условиях ЧС	1	
	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника.	1	
	Меры безопасности населения, оказавшего на территории военных действий.	1	
	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	1	
	Самостоятельная работа обучающихся	10	
Изучение ЧС природного происхождения	2		
Изучение ЧС техногенного происхождения	2		
Изучение ЧС социального происхождения	2		
Изучение правил поведения при угрозе террористического акта	2		

	Изучение правил поведения при захвате в заложники	2	
Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность		35	
Тема 3.1 Основы обороны Российской Федерации	Содержание учебного материала	9	
	История создания Вооруженных сил	2	ОК04,ОК06,ОК08, ОК09; ПК.1.4;ПК.1.6;ПК .2.1;
	Основные предпосылки проведения военной реформы в вооруженных силах	1	
	Организационная структура Вооруженных сил	1	
	Воинская обязанность	1	
	Прохождение военной службы по призыву	1	
	Как стать офицером Российской армии	1	
	Служба по контракту. Альтернативная гражданская служба.	1	
	Боевые традиции Вооруженных Сил России	1	
	Практическая работа обучающихся	1	ОК04,ОК06,ОК08, ОК09
Составление таблицы по теме: «Структуре Вооруженных Сил»	1		
Самостоятельная работа обучающихся	7	ПК.1.4;ПК.1.6;ПК .2.1;	
Изучение Воинской присяги	2		
Конспектирование темы: «Боевое знамя»	2		
Конспектирование темы: «Боевые традиции Вооруженных сил»	2		
Конспектирование темы: «Ритуалы Вооруженных сил»	1		
Тема 3.2 Огневая подготовка	Содержание учебного материала	7	
	Материальная часть автомата Калашникова	3	ОК08,ОК09;ПК.1. 4;ПК.2.1;ПК.2.6;П К.2.7;ПК.5.4;
	Подготовка автомата к стрельбе.	2	
Ведения огня из автомата.	2		
	Практическая работа обучающихся	4	

	Неполная разборка и сборкам автомата.	2	
	Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата	2	
Тема 3.3 Строевая подготовка	Содержание учебного материала	2	ОК4,ОК08; ПК.1.4;ПК.1.6;ПК.2.1;ПК.2.3;ПК.2.6; ;ПК.2.7;
	Практическая работа	12	
	Строевая стойка и повороты на месте.	2	
	Движение шагом на месте	2	
	Движение строевым	2	
	Движение походным шагом	2	
	Движение бегом	2	
Повороты в движении	2		
Раздел 4 Основы медицинских знаний		18	
Тема 4.1 Правила оказания первой медицинской помощи	Содержание учебного материала	3	ОК04,ОК06,ОК08, ОК09;ПК.1.4;ПК.1.6;ПК.2.1;ПК.2.6; ПК.4.8;ПК.5.4;
	Общие правила оказания первой медицинской помощи	1	
	Первая медицинская помощь при ранениях	1	
	Первая медицинская помощь при кровотечениях	1	
	Практическая работа обучающихся	5	
	Оказание первой медицинской помощи при ранениях	2	
	Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях	1	
	Оказание первой медицинской помощи при травмах	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	10	
	Изучение темы: «первая медицинская помощь при инсульте»	2	
Изучение темы: «первая медицинская помощь при инфаркте»	2		
Изучение темы: «первая медицинская помощь при коме.	2		
Изучение темы: «первая медицинская помощь при переломах	2		
Изучение темы: «первая медицинская помощь при утоплениях.	2		
	Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	1	

	Итого: максимальная нагрузка, в т.ч аудиторная самостоятельная работа обучающихся	108 72 36	
--	------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------	--

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета основ безопасности жизнедеятельности.

Оборудование: доска учебная; рабочее место для преподавателя; рабочие места по количеству обучающихся;

1. Макет – кукла для обучения оказания первой медицинской помощи (искусственное дыхание) Александр 2-0,2 (манекен)

2. Оружие (винтовка пневматическая)

3. Макет автомата

4. Макет фитильного ружья (деревянный)

5. Комплект плакатов по ОБЖ

6. медицинская сумка

7. Плакаты – 100 шт.,

8. Учебные противогазы.

9. комплекты плакатов по действиям населения в чрезвычайных ситуациях;

10. комплект плакатов по основам медицинских знаний; 11. комплект плакатов по гражданской обороне; комплект видеоматериалов по разделам программы ОБЖ;

12. общевоинской защитный комплект (ОЗК);

13. противогаз ГП-5;

14. респиратор Р-2;

15. аптечка индивидуальная (АИ-2);

16. бинты марлевые, эластичные;

17. жгуты кровоостанавливающие резиновые; шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя);

18. шинный материал (автомобильный);

19. огнетушитель порошковый (учебный);

20. ММГ автомата Калашникова АК-74М,

21. гранаты,

22. пневматическая винтовка Байкал МР-512.

Технические средства обучения:

Телевизор

компьютер с лицензионным программным обеспечением;

интерактивный комплекс.

3.2. Информационное обеспечение обучения **Перечень используемых учебных изданий**

Основные источники:

2. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности (7-е изд., стер.) учебник - М.: Академия, 2016г

3. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: Практикум (5-е изд., стер.) учеб. пособие - М.: Академия, 2016г

Интернет-ресурсы:

Электронная библиотечная система-<https://www.book.ru/>

Законодательные и нормативные акты:

1. Федеральные законы Российской Федерации «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений и Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона Российской Федерации «Об образовании», «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. — М., 1998—2007.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<p>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</p>	<p>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</p>
<p>Умения:</p>	
<p>•Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения Применять первичные средства пожаротушения ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией Владеть способами бесконфликтного общения и само-регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь пострадавшим. Уметь обращаться с огнестрельным оружием. Уметь применять строевые приемы без оружия. Ориентироваться вне населенных пунктах ,как с приборами так и по ориентирам.</p>	<p>Входной контроль Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы.</p> <p>Текущий контроль в форме: практических заданий по работе с информацией, документами, литературой; защита индивидуальных и групповых заданий и презентаций проектного характера; контрольные и самостоятельные работы по темам и разделам дисциплины; тестирование; домашнее задание; отчет по проделанной внеаудиторной самостоятельной работе согласно инструкции (представление презентации, информационного сообщения).</p>
<p>Знать</p>	
<p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в</p>	

<p>условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации</p> <p>Основы военной службы и обороны государства</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке</p> <p>Знать правила обращения с огнестрельным оружием, ТТХ основного стрелкового оружия. Строевые приемы без оружия.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО.</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>Методы оценки результатов обучения:</p> <p>Традиционная система контроля. Рейтинговая система контроля. Мониторинг внеаудиторной работы.</p> <p>Промежуточный контроль в форме дифференцированного зачета</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------